

2022年9月12日

京王プラザホテル ニュースリリース

南館最上階からの景色を望みながら心身を整える「View YOGA」 ご宿泊者限定のヨガプログラムを期間限定で開催

京王プラザホテル（東京：西新宿、社長：若林克昌）は、ご宿泊者限定で南館最上階からの景色を望みながら心身を整えるヨガプログラム「View YOGA」を9月16日（金）より期間限定で提供いたします。ご宿泊のお客様により充実した滞在を提供するとともに、ご宿泊者限定ラウンジの新たな活用の一つとして実施するものです。



ヨガプログラムは、9月16日（金）から10月1日（土）までの毎週金曜日の夜と土曜日の朝に開催いたします。金曜日の夜には一日の疲れを癒やし、就寝前のリラックスタイムを過ごす「Night View YOGA」、そして土曜日の朝には身体を目覚めさせ整える「Morning View YOGA」を提供いたします。ヨガの講師は、新宿中央公園のアウトドアフィットネス施設 SHUKNOVA 内『PARKERS TOKYO』でヨガプログラムを提供しているインストラクターが担当し、ヨガ初心者の方でも気軽に楽しんでいただける内容です。人数は各回最大8名様、料金は1名様1,500円でご参加いただけます。南館最上階からの景色を楽しみながら、心身に安らぎを与えるひとときをお過ごしください。

■【ご宿泊者限定】ヨガプログラム「View YOGA」概要

日時：

<Night View YOGA>

9月16日（金）・23日（金）・30日（金） 22:15～23:00

<Morning View YOGA>

9月17日（土）・24日（土）・10月1日（土） 8:00～8:45

料金：1名様1,500円（税金込）

人数：各回最大8名様 ※事前予約制

場所：南館34階ラウンジ

講師：YUMIKO/KOTA

（新宿中央公園アウトドアフィットネス施設 SHUKNOVA 内『PARKERS TOKYO』にてヨガプログラムを担当）

URL：<https://www.keioplaza.co.jp/event/yoga>

お問合せ・ご予約：（03）5322－8000【宿泊予約直通】



※写真はイメージです。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。

最新の情報はホテルホームページをご確認ください。

本件に関するお問合せ先：

株式会社京王プラザホテル 営業戦略室 企画広報 杉浦 陽子・川嶋 慶子・濱谷 愛美・波多野 千恵子
〒160-8330 東京都新宿区西新宿2-2-1

Tel 03-5322-8010 Fax 03-3346-2479

www.keioplaza.co.jp