

2021年10月08日

## 京王プラザホテル ニュースリリース

これまでのコロナ疲れやストレスを解消する秋旅に！  
ココロとカラダを整えるウエルネス宿泊プラン“セルフリセット旅”

京王プラザホテル（東京：西新宿、社長：若林克昌）は、外出自粛や巣ごもりの生活のなかでコロナ疲れやストレスを感じている方に、“ココロとカラダを整える”をテーマに「運動」「睡眠」「食事」の面から健やかで安らぎのひとつときをお過ごしいただけるウエルネス宿泊プランを10月8日（金）より販売いたします。ご自宅で過ごす時間が増えたことによる運動不足や睡眠の質の低下や食事のバランスの変化を感じている方々が、日常から少し離れた自然と環境に触れ、心と身体が健康（＝ウエルネス）な状態になっていただきたいとの思いから企画いたしました。

本プランでは、ホテルでの滞在を通して「運動」「睡眠」「食事」の面からココロとカラダを整え、健やかな自分を取り戻す“セルフリセット旅”をご提案いたします。

### 1. <運動>新宿の憩い場で心身の安らぎを

2020年に新宿中央公園内にオープンしたSHUKNOVAの中にあるアウトドアフィットネス施設『PARKERS TOKYO』でヨガプログラムを1回ご体験いただけます。ホテルから徒歩約5分の距離に位置し、ヨガスタジオのある『PARKERS TOKYO』では、緑が広がる新宿中央公園の自然との一体感を味わうことができ、忙しい都市生活のなかで閉じていた五感が動き出し、本来の自分を取り戻す時間を提供いたします。SHUKNOVAにはカフェなどもございますのでヨガの後にはゆったりとした時間をお過ごしいただけます。本プランでご宿泊のお客様はヨガマットの貸し出しが無料となります。

### 2. <睡眠>最高の寝心地を追求

人それぞれ異なる睡眠の好みや悩みに合わせ、快適な寝心地をお届けしているオーストラリアのブランド『コアラ』のマットレスとピローを客室にご用意いたします。2021年8月に新発売されたマットレスの上層部を裏返すことで自分好みの硬さが選べる「New コアラマットレス BREEZE」を都内ホテルでは唯一ご体験いただけます。日々の気候や体調の変化によって睡眠の好みはさまざまな理由で変化します。その変化に合わせて、お客様の好みに応じた寝心地をお選びいただくことで睡眠の質の向上が期待されます。客室内には、2種類の異なる硬さのコアラマットレスと“誰もが夢中になる厚みと弾力性を追求した枕”のコアラピローをホテルが厳選したイタリア アントニエッティ社の高品質シーツに包んで設置するほか、お客様のご要望に応じてホテルのフェザー枕、カポック綿枕、そばがらヒノキチップ入り枕など5種類をご用意し、お客様お一人おひとりに最適な眠りをご追求いただけます。

### 3. <食事>カラダを内から元気に

ホテル内3階<カクテル&ティーラウンジ>にて、バーテンダーとシェフが「カラダを内から元気に」をテーマに考案したこだわりのドリンク&フードメニューをご用意いたします。『PARKERS TOKYO』でヨガ講師を務め、ヘナやハーブにも造詣の深いインストラクターのアドバイスのもと、甘酒やオートミールを使用した満腹感を得られるスムージー、リンゴ酢にハチミツの甘さを加えた爽やかな運動後に飲みたいモヒート風モクテル、ターメリックやジンジャーパウダーなどスパイスを合わせたカラダを温めるラテの3種類を考案。そしてお食事のメニューは、運動の前後でも召し上がりやすく栄養のバランスを考えたパスタ、サンドウィッチ、サラダ、チキンプレートのご提供し、お客様のお好みや体調に応じてそれぞれお選びいただける内容にいたしました。



## ■宿泊プラン概要：ココロとカラダを整えるウエルネス宿泊プラン “セルフリセット旅”

予約開始：2021年10月8日(金)～ ※3日前までの要予約

利用期間：2021年10月13日(水)～2022年3月31日(木)

料金：改装デラックス・ツイン 2名様1室1名様14,000円～

(ヨガプログラム、お食事、お飲み物、サービス料・税金込)

内容：

### <運動>ヨガ体験プログラム1回利用券 ※特典：ヨガマット無料貸し出し

『PARKERS TOKYO』では、多彩なヨガプログラムの中からお好みのプログラムをお選びいただけます。緑が広がる新宿中央公園の自然との一体感を味わいながら、本来の自分を取り戻す時間をお過ごしいただけます。

【新宿中央公園 SHUKNOVA 内『PARKERS TOKYO』について】

<https://parkers-tokyo.jp/>

2020年にオープンしたアウトドアフィットネス施設。ヨガスタジオ／ボルダリングジム／ランステーションを擁し自然調和のアクティブライフを通じて、楽しく続けられるヘルスケアサービスを展開。



Photo ©2020 Nacasa & Partners Inc.

### <睡眠>コアラの「New コアラマットレス BREEZE」と「コアラピロー」を体験

2021年8月に発売された新商品。マットレスの上層部を裏返すことで自分好みの硬さが選ぶことができ、片面は柔らかめ、反対の面は硬めの寝心地に設定されています。客室内には「ふつう」と「かため」のマットレスを1台ずつご用意しておりますので、お好みの硬さのベッドで「コアラピロー」とともに快適な睡眠をおとりください。さらにご要望に応じてホテルのフェザー枕、カポック綿枕、そばがらヒノキチップ入り枕、テンピュール®の低反発枕、エラスティックパイプ枕の5種類もお選びいただけます。※特典：コアラ社の非売品のエコバッグプレゼント



【コアラについて】<https://koala.com/ja-jp>

『良質なものを身近に、手軽に、気持ちよく』をミッションに、睡眠から日常の暮らしまで快適なライフスタイルを提供するブランドです。寝具事業の主力となるマットレスは、市場調査を常に実施し最適な硬さを追求、日本の高温多湿な気候に合わせた設計を施し、最高の眠りを提供しています。ビジネスの力で社会的・環境的問題を解決する企業としても認められる「B Corps 認証」を取得しているコアラ社は、サステナブルでエシカルな商品を求める消費者にも支持されています。

### <食事>ホテルバーテンダーとシェフによる選べるこだわりメニュー

(下記ドリンク・フードメニューより1品ずつお選びいただきます)

「カラダを内から元気に」をテーマに、運動の前後でもお召し上がりやすく栄養のバランスを考えたこだわりのドリンクとフードメニューをご用意いたします。

ドリンク：ブルーベリーと甘酒のスムージー／リンゴ酢のモヒート風モクテル／ミルクティー風味のターメリックラテ

メニュー：生ハムとセミドライトマトのレモンパスタ／スモークサーモンと野菜たっぷりのサンドウィッチ／シーフードのサラダ仕立て カレー風味のドレッシング／大山どりロースト ハニー&ジンジャーソース

場所：3階/<カクテル&ティーラウンジ>

時間：月～土曜 11：00～21：00 (L.O. 20：00) ※日曜・祝日 11：00～20：00 (L.O. 19：00)



宿泊プランページ URL：<https://www.keioplaza.co.jp/event/wellness/>

お問合せ・ご予約：03-5322-8000【宿泊予約直通】

【新型コロナウイルス感染症への取組みについて】

公式ホームページ <https://www.keioplaza.co.jp/news/safety/>

YouTube <https://www.youtube.com/watch?v=5Gp7ax907Ik>

本件に関するお問合せ先：株式会社京王プラザホテル

営業戦略室 企画広報 杉浦 陽子・小田 力・川嶋 慶子・波多野 千恵子  
〒160-8330 東京都新宿区西新宿2-2-1

Tel 03-5322-8010 Fax 03-3346-2479

[www.keioplaza.co.jp](http://www.keioplaza.co.jp)

